

Nieuwsbrief Juni 2010



Beautiful Flower

Als groot liefhebber van vakbladen, lees ik ze altijd door van A tot Z. En daar kunnen hele leuke, grappige en interessante artikelen in staan, maar ook artikelen die iets minder interessant zijn, dat je denkt "hoe kunnen ze daar nou geld aan uitgeven om daar onderzoek naar te doen" Hier een voorbeeld:

Nederlanders zijn wereldwijd dieetkoplappers.

Bijna driekwart van de Nederlanders heeft wel eens een dieet gevolgd om overgewicht tegen te gaan.

Maar er zijn natuurlijk ook hele leuke en leerzame artikelen, en hiervan ga ik er een paar van laten zien.

Huisdier tegen rimpels!

Gooi alle anti-rimpelcrèmes de deur uit en schaf een huisdier aan. Uit studie is gebleken dat mensen met een huisdier meer ontspannen zijn en een lagere bloeddruk hebben. Dat heeft een positief effect op de huid en gaat rimpelvorming tegen. Vooral praten met je huisdier zou een rustgevend effect hebben. Een gesprek met een mens zou dit effect niet hebben.

Verzwakte botten

Tienersmeisjes die lijnen om in het kleinste maatje (32) te passen, riskeren verzwakte botten. Er werd ontdekt dat het hebben van sterke botten samenhangt met het vetpercentage in het lichaam. Uit studie blijkt dat een vetmassa en botontwikkeling bij meisjes belangrijker is dan bij jongens.

Rimpelexplosie

Wetenschappers dachten voorheen dat rimpels geleidelijk aan zichtbaar worden. Nu is ontdekt dat na het 35ste levensjaar de huid plots snel verouderd. Een studie bij honderd Japanse vrouwen tussen de 22 en 55 jaar toont aan dat de mogelijk van de huid om zichzelf te beschermen tegen uv-straling en vervuiling en zichzelf te vernieuwen, geleidelijk aan afneemt. Maar vanaf 35 jaar blijkt dit razend snel te gaan. En vooral kan het kaakvolume snel afnemen.

U begrijpt dat het lezen van vakbladen als een groot plezier beschouwd wordt.



Beautiful Flower

Praktijk voor gezichts- en
lichaamsverzorging

Zwaluw 5
3191 GM
Hoogvliet

06-51527561

www.beautifulflower.nl
samantha@beautifulflower.nl

Nieuwsbrief september 2010



Beautiful Flower

De functie van het haar

In de evolutie is de mens veel haar "verloren". Slechts een beperkt deel van de haren bij de mens heeft nog een duidelijke functie. In de meeste gevallen is de functie van het haar geweest: bescherming. Tegen koude en warme, striemende takken en bijtende beesten, tegen zonlicht en andere invloeden. Vandaag de dag is dat nog steeds. Te denken valt aan de wimpers en de wenkbrauwen (bescherming van de ogen tegen stof en transpiratievocht). Tegenwoordig is het voor de sociale functie die beharing heeft die in de belangstelling staat. In alle culturen is het hebben van gezond, en weelderig hoofdhaar een voordeel in intermenselijk contact. Aan de andere kant wordt te veel haar op andere delen van het lichaam dan de kruin niet gewaardeerd. Te denken valt aan beharing in het gelaat bij dames, okselhaar, of donkere beharing op armen of benen. Er is een hele industrie ontstaan rond het verwijderen van ongewenst haar. Overigens is overbeharing eenvoudiger te "behandelen" dan een tekort aan haar. . .



Beautiful Flower

Praktijk voor gezichts en
lichaamsverzorging

Zwaluw 5
3191 GM
Hoogvliet

06-51527561
samantha@beautifulflower.nl
www.beautifulflower.nl

Zolang men in de geschiedenis van de mensheid terug kan blikken, heeft men methoden toegepast om overbeharing (hypertrichosis of hirsutisme) te bestrijden. Bij volkeren rond de middellandse zee en Aziatische volkeren komt overbeharing meer voor. In Europa en Noord-Amerika heeft ongeveer 10% van de bevolking er last van. Na de menopauze komt overbeharing zelfs voor bij 80% van de vrouwen. Hoewel overbeharing zowel bij mannen als bij vrouwen voorkomt is het voornamelijk voor vrouwen een esthetisch probleem. Het gaat dan meestal om storende donkere haren in het gezicht en de rest van het lichaam. Er bestaat geen absolute grens tussen normale beharing en overbeharing. Of er spraken is van overbeharing is dus ook een persoonlijke opvatting. Overbeharing is voor een deel erfelijk. Meestal is de oorzaak een te hoge gevoeligheid van de haarzakjes voor het hormoon dihydrotestosteron. Dit hormoon wordt gevormd uit het mannelijke hormoon testosteron dat bij vrouwen onder andere in de eierstokken wordt aangemaakt. Onder invloed van dit hormoon worden de aanwezige haren dikker en donkerder en dus beter zichtbaar. Het kan ook zo zijn dat er te veel mannelijke hormonen in het lichaam komt doordat de eierstokken te veel aanmaken. Verder wordt de overbeharing soms veroorzaakt door het gebruik van bepaalde medicijnen. Door te stoppen met de medicatie verdwijnt de overtollige haargroei dan vaak weer. Het is dan ook verstandig een arts of haarspecialist te raadplegen voor een goede diagnose. Een juiste diagnose is van groot belang voor het kiezen van de juiste behandeling.

Nieuwsbrief December 2010



Beautiful Flower

Mooie handen en fraaie nagels trekken bewonderende blikken. Over handen en nagels valt meer te vertellen als men op het eerste gezicht zou zeggen. De hand is niet alleen een visite kaartje. Ze staat in tal van religies symbool voor het leven en de kennis en vertelt heel wat over de eigenaar. Perfect verzorgende handen zijn in de eerste plaats onberispelijk schoon, niet alleen omwille van het esthetische, maar vooral omwille van de hygiëne. Handen worden liever niet te koud of te warm gewassen en steeds zorgvuldig afgedroogd, dan wil de huid zacht en soepel blijven. De rug van de handen verouderd sneller dan het aangezicht. Het zijn dan ook vaak de handen die de leeftijd verraden. Gebruik daarom de handcrème van Rosel Heim na het wassen.

De handcrème van Rosel Heim is niet vet en kleverig. Aan de jaarringen van een boom herkent men de ouderdom, de handen verraden onze leeftijd. Overprikkeling en allergieën staan rechtstreeks in verband met het in contact komen van bijtende reinigingsmiddelen en het onbeschermd blootstellen aan koude. Door de afwisseling van de koude buitenlucht en warme droge lucht binnenshuis droogt de huid langzaam uit. Vooral actieve mensen krijgen dan gemakkelijk kloofjes en ruwe handen. Dat is onprettig en het gevolg van een droge huid. De huid van de handen is minder goed bestand tegen die aanvallen: op de rug van de handen is de huid dunner en bevat minder talgklierjes. Regelmatig insmeren met handcrème is de enige oplossing. Bij ernstige verwaarlozing of echte kloven kunt u de handen voor het slapen gaan dik insmeren met handcrème en hierover katoenen handschoentje aantrekken. Het dragen van handschoenen is de methode om de handen lang mooi te houden. Mooie handen zijn pas echt elegant met een stel fraaie, gave nagels. Een nagel lijkt wel één geheel, maar in feite is hij opgebouwd uit 3 laagjes die met vet en vocht bij elkaar wordt gehouden. De conditie van de nagels hangt nauw samen met de conditie van het lichaam. Ook emoties en spanningen zijn na verloop van tijd zichtbaar op de nagels: die dunner worden en vertonen ribbels en groeven. Witte vlekken op de nagels wijzen weer in de richting van calcium- of ijzer te kort. Horizontale ribbels in de nagelplaat zijn vaak erfelijk, maar kunnen ook veroorzaakt worden door ruwe aanslagen op de nagels. Wanneer u de ruwe aanslagen achterwegen laat, groeien de ribbels na 6 maanden uit. Hetzelfde geldt voor de witte vlekjes in de nagels. Het zijn niets meer dan luchtbelletjes die vanzelf mee uitgroeien. Verticale ribbels zien we vaak bij oudere mensen. Ze verschijnen op broze nagels, maar wie de ribbels al sinds de kindertijd heeft, is waarschijnlijk de gelukkige bezitter van een sterk gebit. Wie dacht dat een laagje lak en een beetje handcrème wel voldoende zouden zijn, heeft het volkomen mis!



Beautiful Flower

Praktijk voor huidverzorging

*Zwaluw 5
3191 GM
Hoogvliet*

*06-51527561
www.beautifulflower.nl
samantha@beautifulflower.nl*